

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 08. April

Köttbullar mit Kirsch-Zwiebelkompott,
dazu Kräuterkartoffeln, Pilzcreme und
Wirsing-Senfsalat

a,f,j
10,40 €

Vegane Köttbullar mit Kirsch-
Zwiebelkompott, dazu Kräuterkartoffeln,
Pilzcreme und Wirsing-Senfsalat

vegan a,f,h,i
9,40 €

Dienstag, 09. April

Wurstgulasch mit Kartoffel-
Pastinakenstampf, dazu karamellisiertes
Sauerkraut, Röstzwiebeln und Gurken-
Dill-Salat

a,g,i
10,40 €

Soja Gulasch mit Kartoffel-
Pastinakenstampf, dazu karamellisiertes
Sauerkraut, Röstzwiebeln und Gurken-
Dill-Salat

vegan a,f,h,i
9,40 €

Mittwoch, 10. April

Hähnchen Gyros mit Tzatziki, Feta,
Rotkrautsalat und Reisnudeln

a,f,j,i,g
10,70 €

Tofu Gyros mit Tzatziki, Feta,
Rotkrautsalat und Reisnudeln

vegan a,j,f
9,70 €

Donnerstag, 11. April

Kassler-Rosenkohlpfanne mit zerlassenem
Speck, Käse-Spätzle, Zwiebelsoße und
Porree-Apfelsalat

a,g,f
10,70 €

Rührei-Gemüsepfanne mit Kräutersoße,
Käse-Spätzle, Zwiebelsoße und Porree-
Apfelsalat

vegetarisch a,h,f,c,g
9,70 €

Freitag, 12. April

Pfannkuchen mit Hähnchen-Spinatfüllung,
dazu Tomaten-Rosmarinsoße, Parmesan
und Rucolasalat

a,g,c
10,50 €

Pfannkuchen mit Mascarpone-
Heidelbeercreme und weißer
Schokoladensoße

a,g,c
9,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j
7,90 €

Kartoffel-Pilzcremesuppe mit Petersilien-
Gremoulata und Croutons

vegan a,i,k
6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse